

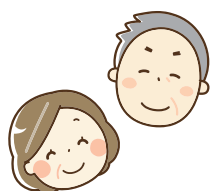
2025年度 春学期

第40回 関西大学 高槻ミュージズキャンパス公開講座

高齢になっても

自分らしく過ごす

ためにできること



関西大学社会安全学部は設立16年目となり、
高槻ミュージズキャンパス公開講座も今回で40回目となりました。
高齢化が進む我が国において、認知症予防、介護予防だけでなく、
どのように認知症、介護と付き合っていくのかも重要です。
認知症、フレイルに焦点をあて、ご自身、ご家族も含め、
高齢になっても自分らしく過ごすための方法を皆さんと考えていきたいと思います。

事前
申込制
(先着順)

受講料
(資料代)
500円

定員
120名

講演 1 13:00~14:30

講演 2 14:30~16:00

認知症を知り、
予防とケアを考えよう

関西大学社会安全学部
准教授 中間 千香子



フレイルを予防し、
生きがいのある人生を
送ろう

大阪経済大学人間科学部
教授 高井 逸史



日時 2025年6月14日[土] 13:00~16:00(開場・受付 12:30~)

会場 関西大学 高槻ミュージズキャンパス 西館 M706教室
大阪府高槻市白梅町7番1号

主催 関西大学 後援 高槻市、高槻商工会議所

2025年度 春学期

第40回 関西大学
高槻ミュージズキャンパス
公開講座



高齢になっても

自分らしく過ごす

ためにできること



講演 1 13:00~14:30

認知症を知り、 予防とケアを考えよう

関西大学社会安全学部 准教授 中間 千香子

我が国の高齢化率は29.1%（2023年）と世界トップクラスであり、認知症患者も今後増えることが予想されています。本講座では、認知症のリスク因子や予防法、主な症状や治療法について紹介します。

また、周囲の人が認知症を発症した場合にどうサポートするか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

講演 2 14:30~16:00

フレイルを予防し、 生きがいのある人生を送ろう

大阪経済大学人間科学部 教授 高井 逸史

身の回りのことが自立して行える健康寿命は男性約73歳、女性76歳と言われています。この健康寿命を延ばすには、フレイルをいかに予防するかが大きな鍵となります。フレイルには身体的・精神的・社会的と3つの側面があります。

こうしたフレイルを理解し、自分らしく生きがいのある人生を送るにはどうすべきか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

申込み方法

関西大学高槻ミュージズオフィス

電話またはインターネット専用ページでお申込みください。

◎ 電話：(072)684-4000（平日／10:00～16:00）

◎ 「関西大学社会安全学部」ホームページの
「公開講座（第40回）開催のお知らせ」から
お申込みください。

（URL）https://www.kansai-u.ac.jp/Fc_ss/

受付期間

2025年5月14日（水）～6月13日（金）

平日 10:00～16:00 ※定員になり次第、申込み受付終了

受講料

500円（資料代として当日、受付にてお支払いください）

お願い

- 車やバイクでのご来場はご遠慮願います。公共交通機関をご利用ください。
- キャンパス施設内は、全面禁煙です。ご協力をお願いいたします。

問合せ

関西大学 高槻ミュージズオフィス

TEL. (072)684-4000 [月～金 9:00～17:00]



JR高槻駅から徒歩約7分 阪急高槻市駅から徒歩約10分

※申込み時にご記入いただきました個人情報につきましては、受講者名簿の作成、次回講座のご案内送付、各種連絡の目的にのみ使用いたします。