

身体表現・ダンスワークショップ

ジャズダンスやヒップホップ、フラダンス、社交ダンスなど、私たちの周りにはいろいろなダンスがありますが、この講座では、皆さん自身が“創る”ダンスを実施します。

誰にでもできる簡単な動きを取り入れながら、丁寧に身体をほぐし、気持ちよく踊りましょう。自分の気持ちに乗せて身体を動かすと、心も一緒に元気になる感覚を体験してみませんか。

- 日程 4月20日・27日（土）5月～2月（8月除く）の原則第2・第4土曜日＜連続講座全20回＞
※大学行事の関係上変更する場合があります。
- 時間 10：00～12：15
- 場所 関西大学堺キャンパス(南海高野線 浅香山駅徒歩1分)
- 講師 原田 純子（関西大学人間健康学部准教授）
- 対象 堺市民の方 10名程度
※応募多数の場合は抽選となります
- 参加費 15,000円 (全回分)
講座初回時にご持参ください。

前年度参加者の声

- ・心の底から笑えて、とっても楽しい時間でした。
- ・まちがっても自分のペースで出来ることが大変ありがたいです。
- ・熟年の私達にもぴったりのワークショップでした。
- ・とっても素晴らしい講師の先生とスタッフに感謝しています。



お申し込み方法

住所・氏名・電話番号をご記入の上、ハガキかFAXでお申し込みください
<申し込み締め切り>4月12日（金）必着

お申込み・お問い合わせ

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1
「身体表現・ダンスワークショップ」係
Fax 229-5082 Tel 229-5024

身体表現・ダンスワークショップ 申し込みフォーム

住所 〒	—
ふりがな 氏 名	電話番号