

# クライミングタワー体験教室

関西大学堺キャンパスの「クライミングタワー」を体験してみませんか？

これまで「アドベンチャー」（冒険）は、山や海などの自然の中で命がけで行うという捉え方が一般的で、多くの人が自分とは関係ないものとして見過ごしてきました。しかし「アドベンチャー」は、人が育つ上で大変価値があるということがわかってきました。とりわけ人と人との関係で最も大切な「人を信頼するところ」は、アドベンチャーをベースとする環境で容易につくり出すことができます。

関西大学堺キャンパスには、そんなアドベンチャーを体験できる「プロジェクトアドベンチャー」（体験学習エリア）という施設があります。今回は、その中のクライミングタワーを体験していただく企画です。クライミングタワーとは、自分自身で目標設定をし、高さ約12mのタワーをどこまで登れるかにチャレンジするものです。命綱はチームメンバーが持ち、個人の挑戦をチームが支えます。最初は到底できないと思っていたことでも、チームのサポートや自分の目標へのコミットメントが、信じられないようなエネルギーを實に出すことを体感することができます。

クライミングタワー体験を通して、「人を信頼するところ」について一緒に考えましょう。

## <講師紹介>



灘 英世  
(関西大学人間健康学部 准教授)

- ・日本赤十字社救急法指導員
- ・ラグビー歴10年/日本ラグビー学会理事
- ・Ironman (トライアスロン) 歴31年/7カ国で完走
- ・自然の中でのアドベンチャー大好き人間！



## <内容>

- 日時：6月7日（土）13時～16時(12時45分集合)
- 場所：関西大学堺キャンパス
- 対象：堺市在住の成人 20名（参加費無料）  
※小学校5, 6年生のお子様がいらっしゃる場合は、一緒にご参加いただいても結構です。
- 申込締切：5月23日（金）(必着)  
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
当選者・落選者ともに、ハガキにて結果を送付いたします。
- 当日の詳細・お申込み方法は裏面をご覧ください。



# 当日のスケジュール

12:45	集合(大学内にて更衣可)
13:00	オリエンテーション・アイスブレイキング
13:15	スポッティングの理解
13:45	クライミングの準備、 ビレイの理解とトレーニング
14:15	クライミングタワー体験
15:45	まとめ

※雨天の場合は中止とさせていただきます。

雨天時の実施の有無は、当日10時～12時までのあいだに、  
堺キャンパス<072-229-5024>へご確認ください。

## ■お申し込みはこちらへ(郵送またはFAX)

宛先: 関西大学堺事務局 地域連携担当

「クライミングタワー」係

住所: 〒590-8515 大阪府堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

FAX: 072-229-5082 (TEL: 072-229-5024)

## 関西大学「クライミングタワー体験」申し込みフォーム

住所 〒 -	電話番号	
氏名(ふりがな)	生年月日	小学校5, 6年生のお子様のご参加の有無 (○をつけてください)
		あり      なし