

関西大学ソフトボール教室

昨年ご好評をいただいたソフトボール教室を、今年も開催します！
カラダの基本的な使い方から実践までをわかりやすくご紹介し、
楽しく学んでいただけます。ふるってご参加ください！

- ◆監修・講師： 小田伸午（関西大学人間健康学部教授）
吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）
- 実技指導スタッフ：関西大学体育会ソフトボール部員
- ◆対象：堺市にお住まいの小中学生
- ◆定員：小学生男女50名、中学生女子100名
- ※申込人数が定員をオーバーした場合、先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ◆日時：平成25年5月26日（日）
【小学生】9:00～12:00 【中学生】10:00～15:30
*受付は開始時刻30分前から開始します。
- ◆場所：関西大学堺キャンパス エバーグリーン・体育館アリーナ
(雨天の場合、体育館アリーナ及び剣道場)
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：【小・中学生共通】運動できる服装・帽子・グラブ・バット・ボール・タオル、水筒(水分補給)
【中学生】体育館シューズ・昼食(弁当等)

当日のプログラム

| 【小学生】 | 【中学生】 |
|--|---|
| 9:00 小学生開講 | 10:00 中学生開講 |
| 9:10 ソフトボールに必要なウォーミングアップ (関大ソフト部) | 10:10 ソフトボール選手にとって知っておくと得をする必要なカラダの使い方(小田教授) *スイング速度測定装置を使った測定と分析も行います |
| 9:45 守備練習について (関大ソフト部) | 11:40 昼食(食堂Port開放) |
| ☆キャッチボール・ゴロ・フライの基本練習 ☆投手は、ウインドミル投法の基本練習 | 12:30 ソフトボールに必要なウォーミングアップ実践方法について(関大ソフト部) |
| 11:00 打撃練習について (関大ソフト部) | 13:00 ウインドミル投法の基本練習・守備練習について (関大ソフト部) |
| ☆ティーバッティングの練習方法と実践について | ☆キャッチボール・ゴロ・フライの捕球の基本について |
| 12:00 講評・閉講 | 14:10 打撃練習について (関大ソフト部) |
| | ☆ティーバッティングの練習方法と実践について |
| ※各講座ともプログラム内容には変更が生じる可能性があります。 | 15:30 講評・閉講 |

◆申し込み方法

下記の参加申込書にご記入の上、FAXで関西大学堺キャンパス地域連携担当までご送付ください。

期日：平成25年5月17日（金）消印有効
（宛先）関西大学堺キャンパス事務室地域連携担当「関西大学堺キャンパスソフトボール教室」係

（住所）〒590-8515

堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

（FAX）072-229-5082

（お問合せ）関西大学堺キャンパスグループ

072-229-5024

<地域連携担当 木村真理子>

関西大学ソフトボール教室（平成25年度）申し込みフォーム

| | | | | | |
|------------|-------------------|----|----|-------------|--|
| 住所 〒 | | | | 所属チーム名/所属学校 | |
| ふりがな 氏名 | 性別 男 ・ 女 | 学年 | 年齢 | 電話番号 | |
| | | | | 携帯番号 | |

* チームで応募される場合には、別紙にて名簿を表形式で提出いただいても結構です。

【講師紹介】

小田伸午 関西大学 人間健康学部 教授

昭和29年愛知県生まれ。昭和54年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院、京都大学 高等教育研究開発推進センター教授を経て現在に至る。

わが国のスポーツ科学の第一人者。科学と感覚（客観と主観）を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。

小田理論は、日本を代表するスプリンター・朝原選手をはじめ、北京五輪優勝のソフトボール日本代表チーム、ケイリンの銅メダリスト永井清史選手、サッカーの日本代表・前田遼一選手にも影響を与える。

著書として、スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと（大修館書店）ほか多数。



（主な著書）

- ・『身体運動における右と左 筋出力における運動制御メカニズム』 京都大学学術出版会
- ・『実戦ラグビーの科学』 大修館書店
- ・『運動科学 -アスリートのサイエンス-』 丸善出版事業部
- ・『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』 大修館書店
- ・『野球選手なら知っておきたい「からだ」のこと 投球・送球編』 大修館書店
- ・『一流選手の動きはなぜ美しいのか からだの動きを科学する』 角川選書



【実技指導者紹介】

吉末和也 関西大学体育会ソフトボール部監督

昭和42年 大阪府堺市生まれ 上宮高等学校ソフトボール部主将、関西大学体育会ソフトボール部副将
ニュージーランドソフトボール留学。大学卒業後は、日本リーグ1部 大阪グローバルに所属し日本リーグ3位、なみはや国体準優勝等の成績を残す。平成3年から関西大学体育会ソフトボール部監督として指導にあたり（全日本大学ソフトボール選手権大会準優勝1回、3位1回、関西リーグ優勝4回）。平成22年に関西大学堺キャンパスで体育会ソフトボールの女子部員の活動を開始し、指導にあたっている。

（その他の役職）

全日本大学ソフトボール連盟 理事（国際交流担当）
財団法人日本少年野球連盟 大阪堺ボーイズ コーチ
日本リーグ大阪グローバルサポータークラブ 事務局長

