

身体表現・ダンスワークショップ 参加者追加募集のお知らせ

ジャズダンスやヒップホップ、フラダンス、社交ダンスなど、私たちの周りにはいろいろなダンスがありますが、この講座では、皆さん自身が“創る”ダンスを実施します。

誰にでもできる簡単な動きを取り入れながら、丁寧に身体をほぐし、気持ちよく踊りましょう。自分の気持ちを乗せて身体を動かすと、心も一緒に元気になる感覚を体験してみませんか。

- 日程 10月から2月までの原則第2・第4土曜日〈全10回〉
※大学行事の関係上、日程を変更する場合があります。
- 時間 10：00～12：15
- 場所 関西大学堺キャンパス(南海高野線 浅香山駅徒歩1分)
- 講師 原田 純子 (関西大学人間健康学部准教授)
- 対象 堺市民の方 10名程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参加費 8,000円 (全回分)
講座初回参加時にご持参ください。

前年度参加者の声

- ・心の底から笑えて、とっても楽しい時間でした。
- ・まちがっても自分のペースで出来ることが大変ありがたいです。
- ・熟年の私達にもぴったりのワークショップでした。
- ・とっても素晴らしい講師の先生とスタッフに感謝しています。



お申し込み方法

住所・氏名・電話番号をご記入の上、ハガキかFAXでお申し込みください

<申し込み締め切り>9月13日(金)必着

お申込み・お問い合わせ

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

「関西大学堺キャンパス事務室市域連携担当
身体表現・ダンスワークショップ」係

Fax:229-5082 Tel:229-5024

身体表現・ダンスワークショップ 申し込みフォーム

| | |
|-------------|------|
| 住所 〒 | — |
| ふりがな 氏 名 | 電話番号 |