

# 第8期 すこやか教養講座

現代社会において、すこやか（健やか）で豊かに生きていくためには、教養が不可欠です。そこで、関西大学人間健康学部は堺市と連携して、市民の皆さんに「すこやか」な日々を送って頂くために、教養講座を開催します。各分野のトップランナーの講師陣が、現代の教養を分かりやすくお話しします。

★第8期以降、講座の開始時間が変更になります

第1回 5月25日(土) 13:30<sup>★</sup>～15:00

## 〈身〉から考える、心と身体をつながり



講師:村川 治彦 (関西大学人間健康学部准教授)

### 【講座内容】

デカルトが分けた心と身体を日本人は〈身〉という言葉で一つに捉えてきました。忙しい日常生活の中でとかく見失いがちな心と身体をつながり、〈身〉をキーワードにみなさんと一緒に探っていきたいと思えます。

第2回 6月15日(土) 13:30<sup>★</sup>～15:00

## コミュニケーションを考える

～社会福祉相談援助の観点から～



講師:窄山 太 (関西大学人間健康学部助教)

### 【講座内容】

コミュニケーションが大事だとよく言われます。しかし、「どうすればよりよいコミュニケーションをとることができるのか」と改めて問われますと、実際にはなかなか難しいことに気づきます。コミュニケーションについて、特に社会福祉相談援助の観点から考えてみたいと思えます。

第3回 7月6日(土) 13:30<sup>★</sup>～15:00

## からだが弾む、心が弾む



講師:原田 純子 (関西大学人間健康学部准教授)

### 【講座内容】

膝を軽く曲げ伸ばしして上下に動いてリズムに乗れば、徐々に楽しい気分になってきます。からだの動きや姿勢は、その人の心の状態を形づくるといっても過言ではありません。“からだ弾めば心も弾む”を一緒に体験してみましょう。

## ■ 講師プロフィール

### 第1回 村川 治彦 (むらかわ はるひこ)

カリフォルニア統合学大学院にてPh.Dを取得。専門は身体学、トランスパーソナル心理学、心身健康論。「からだ」と社会や文化の関係を、一人称の観点から体験的に探究することをテーマとしている。  
日本トランスパーソナル心理学／精神医学会会長

### 第2回 窄山 太 (さこやま ふとし)

大阪府職員(社会福祉職)などを経て現職。専門は社会福祉学、社会福祉方法論。大学では相談援助演習といった実践的な科目などを担当。  
著書に『相談援助の基盤と専門職』、『社会福祉論』(いずれも共著)ほか。

### 第3回 原田 純子 (はらだ じゅんこ)

大阪女学院大学を経て、2010年より現職。専門は舞踊教育学。身心の健康に寄与する身体表現を研究課題とし、舞台上演作品の指導や地域でのダンス・ワークショップなど様々な実践にも取り組む。  
著書に『ダンスの教育学』(共著)ほか。

#### 申込方法

FAXまたはハガキにて、①郵便番号・住所 ②お名前・ふりがな ③電話番号 ④希望される講座の開催日をご記入の上、締切日必着で下記の宛先までお送りください。  
講座開催の約1週間前までに聴講券を送付いたしますので、当日ご持参ください。なお、当日欠席される場合のご連絡は不要です。

#### 場所

関西大学堺キャンパス  
南海高野線「浅香山」駅 徒歩1分  
(自動車・バイクによる入構はできません。)

#### 定員

300名。応募者多数の場合は、抽選にて決定。  
当選者・落選者ともに通知いたします。

#### 宛先

関西大学堺事務局 「すこやか教養講座」係  
〒590-8515 大阪府堺市堺区香ヶ丘町1-1 1-1

#### FAX

**072-229-5082**

#### お問合せ

関西大学堺キャンパス事務局  
072-229-5024 (代表)

#### HPアドレス

[http://www.kansai-u.ac.jp/Fc\\_hw/](http://www.kansai-u.ac.jp/Fc_hw/)



FAX申込用紙 関西大学堺キャンパス「すこやか教養講座」係

FAX番号 072-229-5082

住所 〒	—
ふりがな 氏名	電話番号 — —

参加	開催日	テーマ・講師	申込締切
	5月25日(土)	〈身〉から考える、心と身体つながり (村川 治彦)	5月10日(金)
	6月15日(土)	コミュニケーションを考える (窄山 太)	5月31日(金)
	7月6日(土)	からだが弾む、心が弾む (原田 純子)	6月21日(金)

参加を希望される日の「参加」欄に○をご記入ください。