



第4回 ソフトボール交流教室



堺市の特別支援学級の中学生を対象にソフトボール交流教室を開催します。
 関西大学ソフトボール部の女子部員と遊びながらカラダを動かし、打ったり
 ・投げたりして、ソフトボールをいっしょに楽しみませんか？
 大学生と共にこの交流教室で楽しい時間を過ごしましょう！
 少しでも興味のある方、ふるってご参加ください！



◆監修・講師：小田伸午（関西大学人間健康学部教授）

吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）

◆実技指導スタッフ：関西大学体育会ソフトボール部女子部員

◆対象：堺市の特別支援学級に在籍する中学生の男女(保護者の同伴が必要です)

◆定員：10名 ※先着順とさせていただきますのであらかじめご了承ください

◆日時：2017年5月28日（日）9：30～11：30

※受付は9：00から堺キャンパスB棟食堂前で開始します。

◆場所：関西大学堺キャンパス エバーグリーン（人工芝広場）

南海高野線浅香山駅徒歩1分

（雨天の場合は、体育館アリーナおよび格技・実習教室で開催します）

◆参加費：無料

◆持ち物：運動できる服装、帽子、タオル、水筒(水分補給)、体育館シューズ(雨天の場合)



当日のプログラム(予定)

◆申し込み方法:

お電話で関西大学堺キャンパスまでお申し込みください。
 追って、参加申込書をご送付させていただきます。
 (お申し込み先)

関西大学堺キャンパス事務室地域連携担当
 (TEL) 072-229-5024

◆申込締切:5月12日(金)

(お問合せ)

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1
 関西大学堺キャンパス事務室地域連携担当
 072-229-5024

※ご不明な点、ご不安な点がございましたら
 お気軽にお問い合わせください

9:30 はじまりのあいさつ

9:40 レクリエーション

みんなで団結！アウトを取ろうぜゲーム 他
 ※大学生と一緒に簡単なルールのゲームを
 楽しめます

10:10 ソフトボールの紹介

グラブやバットなどソフトボールの
 道具にふれます。

10:30 バッティング

ティー台を使ってボールを打ちます

11:00 ミニゲーム

打ったり、投げたり、ソフトボールの
 ミニゲームを楽しみます

11:30 おわりのあいさつ



※プログラムの内容には変更が生じる可能性があります。

【講師紹介】

小田伸午（関西大学人間健康学部 教授）



1954年愛知県生まれ。1979年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院、京都大学 高等教育研究開発推進センター教授を経て現在に至る。

わが国のスポーツ科学の第一人者。科学と感覚（客観と主観）を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。

小田理論は、日本を代表するスプリンター・朝原選手をはじめ、北京五輪優勝のソフトボール日本代表チーム、ケイリンの銅メダリスト永井清史選手、サッカーの日本代表・前田遼一選手にも影響を与える。

（主な著書）

- 『身体運動における右と左 筋出力における運動制御メカニズム』（京都大学学術出版会）
- 『実戦ラグビーの科学』（大修館書店）
- 『運動科学 -アスリートのサイエンス-』（丸善出版）
- 『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』（大修館書店）
- 『野球選手なら知っておきたい「からだ」のこと 投球・送球編』（大修館書店）
- 『一流選手の動きはなぜ美しいのか からだの動きを科学する』（角川選書）
- 『トップアスリートに伝授した 怪我をしない体と心の使い方』（創元社）



【実技指導者紹介】

吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）

1967年、大阪府堺市生まれ。上宮高等学校ソフトボール部主将、関西大学体育会ソフトボール部副将。ニュージーランドソフトボール留学。大学卒業後は、日本リーグ1部、大阪グローバルに所属し日本リーグ3位、なみはや国体準優勝等の成績を残す。

1991年から関西大学体育会ソフトボール部監督として指導にあたり（全日本大学ソフトボール選手権大会準優勝1回、3位3回、関西リーグ優勝6回）。2010年に関西大学堺キャンパスで体育会ソフトボールの女子部を立ち上げ、指導にあっている。2016年第1回アジア大学女子ソフトボール選手権大会 大学代表監督を務める。

（その他の役職）

- 国際大学スポーツ連盟 ソフトボール競技代表（TD）
- 公益財団法人 日本ソフトボール協会 ルール委員
- 全日本大学ソフトボール連盟理事
- 日本リーグ大阪グローバルサポータークラブ事務局長

