

【平成28年度 堺市と関西大学との地域連携事業】

第3回 ソフトボール交流教室



堺市の特別支援学級の中学生を対象にソフトボール交流教室を開催します。
関西大学ソフトボール部の女子部員と遊びながらカラダを動かし、打ったり
・投げたりして、ソフトボールをいっしょに楽しみませんか？
大学生と共にこの交流教室で楽しい時間を過ごしましょう！
少しでも興味のある方、ふるってご参加ください！



◆監修・講師：小田伸午（関西大学人間健康学部教授）

吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）

◆実技指導スタッフ：関西大学体育会ソフトボール部女子部員

◆対象：堺市の特別支援学級に在籍する中学生の男女(保護者の同伴が必要です)

◆定員：10名 ※先着順とさせていただきますのであらかじめご了承ください

◆日時：平成28年5月22日（日）

9：30～11：30 ※受付は9：00から堺キャンパスB棟食堂前で開始します。

◆場所：関西大学堺キャンパス エバークリーン（人工芝広場） 南海高野線浅香山駅徒歩1分
（雨天の場合は、体育館アリーナおよび格技・実習教室で開催します）

◆参加費：無料

◆持ち物：運動できる服装、帽子、タオル、水筒(水分補給)、体育館シューズ(雨天の場合)

当日のプログラム(予定)

◆申し込み方法:

別紙の参加申込書にご記入の上、郵送、Faxまたは
Eメールで関西大学堺キャンパスまでご送付ください。

(住所) 〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

(宛先) 関西大学堺キャンパス事務室

「第3回ソフトボール交流教室」係

(F A X) 072-229-5082

(Eメール) sakai-info@ml.kandai.jp

◆申込締切:5月6日(金)必着

(お問合せ) 関西大学堺キャンパス事務室地域連携担当

072-229-5024

※ご不明な点、ご不安な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください

9:30 はじまりのあいさつ

9:40 レクリエーション

みんなで団結！アウトを取ろうぜゲーム 他
※大学生と一緒に簡単なルールのゲームを
楽しみます

10:10 ソフトボールの紹介

グラブやバットなどソフトボールの
道具にふれます。

10:30 バッティング

ティー台を使ってボールを打ちます

11:00 ミニゲーム

打ったり、投げたり、ソフトボールの
ミニゲームを楽しみます

11:30 おわりのあいさつ



【講師紹介】

小田伸午（関西大学人間健康学部 教授）



昭和29年愛知県生まれ。昭和54年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院、京都大学 高等教育研究開発推進センター教授を経て現在に至る。

わが国のスポーツ科学の第一人者。科学と感覚（客観と主観）を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。

小田理論は、日本を代表するスプリンター・朝原選手をはじめ、北京五輪優勝のソフトボール日本代表チーム、ケイリンの銅メダリスト永井清史選手、サッカーの日本代表・前田遼一選手にも影響を与える。

（主な著書）

『身体運動における右と左 筋出力における運動制御メカニズム』（京都大学学術出版会）

『実戦ラグビーの科学』（大修館書店）

『運動科学 -アスリートのサイエンス-』（丸善出版）

『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』（大修館書店）

『野球選手なら知っておきたい「からだ」のこと 投球・送球編』（大修館書店）

『一流選手の動きはなぜ美しいのか からだの動きを科学する』（角川選書）



【実技指導者紹介】

吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）

昭和42年、大阪府堺市生まれ。上宮高等学校ソフトボール部主将、関西大学体育会ソフトボール部副将。ニュージーランドソフトボール留学。大学卒業後は、日本リーグ1部、大阪グローバルに所属し日本リーグ3位、なみはや国体準優勝等の成績を残す。

平成3年から関西大学体育会ソフトボール部監督として指導にあたり（全日本大学ソフトボール選手権大会準優勝1回、3位3回、関西リーグ優勝6回）。平成22年に関西大学堺キャンパスで体育会ソフトボールの女子部員の活動を開始し、指導にあっている。

（その他の役職）

公益財団法人 日本ソフトボール協会 ルール委員

全日本大学ソフトボール連盟理事

日本リーグ大阪グローバルサポータークラブ事務局長

