

# 「いい風呂の日」

## 講演会

講演会テーマ

「心と体のサプリメント「**休息**」の正しい取り方」

～「運動」と「休息」で健康増進・明日の活力アップ～

講師：関西大学人間健康学部 河端隆志 教授

◆日時：平成29年11月26日(日) 午前11時～12時

◆場所：イオンモール堺鉄砲町の3階イオンホール

◆人数：先着順50名程度(堺市在住の方)

◆参加費無料、お風呂部てめぐりプレゼント！

◆服装：当日は軽く体を動かすので動きやすい服装で！

- ◆ 募集方法 ※広報さかい11月号参照  
【記載事項】1.代表者氏名 2.参加人数 3.住所 4.電話番号  
上下水道局 経営企画室宛  
①はがき 〒591-8505〈住所不要〉  
②FAX 072-250-6600  
③E-mail [info\\_suichan@city.sakai.lg.jp](mailto:info_suichan@city.sakai.lg.jp)
- ◆ 募集締切：11/15(水)(必着)
- ◆ 問合せ先  
堺市上下水道局 経営企画室 TEL：072-250-9208
- ◆ 共催：関西大学  
協賛企業：イオンモール(株)、(株)ノーリツ

