

# 第4回 関西大学ソフトボール教室

堺市の中学生を対象にソフトボール教室を開催いたします！

健康・スポーツ科学が専門の小田教授が日本代表チームに指導したソフトボールに必要な基本動作やカラダの使い方を実践形式で指導します。  
ふるってご参加ください。

- ◆監修・講師：小田伸午（関西大学人間健康学部教授）  
吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）
- ◆実技指導スタッフ：関西大学体育会ソフトボール部女子部員
- ◆対象：堺市にお住まいの中学生
- ◆定員：中学生女子 野手80名 投手20名
- ※申込人数が定員をオーバーした場合、先着順とさせていただきます。  
あらかじめご了承ください。



- ◆日時：平成27年5月31日（日）  
13:00～15:30 ※受付は12:30から堺キャンパスB棟食堂前で開始します。
- ◆場所：関西大学堺キャンパス エバーグリーン（人工芝広場）南海高野線浅香山駅徒歩1分  
（雨天の場合は、体育館アリーナおよび柔剣道場で開催します）
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：運動できる服装、帽子、グラブ、バット、ボール、タオル、水筒、体育館シューズ（雨天の場合）

## 当日のプログラム（予定）

### ◆申し込み方法：

下記の参加申込書にご記入の上、郵送またはFAXで関西大学堺キャンパスまでご送付ください。  
（住所）〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1  
（宛先）関西大学堺キャンパス事務室  
「第4回ソフトボール教室」係  
（F A X）072-229-5082

### ◆申込締切：5月15日（金）必着

（お問合せ）関西大学堺キャンパス事務室  
072-229-5024 地域連携担当 竹田・細見

- 13:00 開講式講
- 13:10 ウォーミングアップ（女子部員）
- 13:30 ソフトボール選手にとって知っておくと得をする走り方（小田教授）
- 14:00 打ち方（右打者と左打者の違い）（小田教授）
- 14:30 投げ方と守備の基本動作（小田教授）  
スナップスローなど
- 15:00 ティーバッティングの練習方法と実践について（女子部員）  
希望者には、スイングスピードを計測します。

### 15:30 閉講式

【ピッチング指導】  
ウォーミングアップ終了後に別メニューで女子部員が指導します。  
○指導内容：ウィンドミル投法の基本（女子部員）

※プログラムの内容には変更が生じる可能性があります。

## 関西大学ソフトボール教室（平成27年度） 申し込みフォーム

住所 〒 -			所属チーム名/所属学校	
ふりがな 名前	学年	ピッチング指導を 希望する( )	電話番号	- -
			携帯番号	- -

※チームでの参加を希望される場合は、別紙の参加申込書をご利用ください。

## 【講師紹介】

小田伸午（関西大学人間健康学部 教授）



昭和29年愛知県生まれ。昭和54年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院、京都大学 高等教育研究開発推進センター教授を経て現在に至る。

わが国のスポーツ科学の第一人者。科学と感覚（客観と主観）を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。

小田理論は、日本を代表するスプリンター・朝原選手をはじめ、北京五輪優勝のソフトボール日本代表チーム、ケイリンの銅メダリスト永井清史選手、サッカーの日本代表・前田遼一選手にも影響を与える。

### （主な著書）

『身体運動における右と左 筋出力における運動制御メカニズム』（京都大学学術出版会）

『実戦ラグビーの科学』（大修館書店）

『運動科学 -アスリートのサイエンス-』（丸善出版）

『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』（大修館書店）

『野球選手なら知っておきたい「からだ」のこと 投球・送球編』（大修館書店）

『一流選手の動きはなぜ美しいのか からだの動きを科学する』（角川選書）



## 【実技指導者紹介】

吉末和也（関西大学体育会ソフトボール部監督）

昭和42年、大阪府堺市生まれ。上宮高等学校ソフトボール部主将、関西大学体育会ソフトボール部副将。ニュージーランドソフトボール留学。大学卒業後は、日本リーグ1部、大阪グローバルに所属し日本リーグ3位、なみはや国体準優勝等の成績を残す。

平成3年から関西大学体育会ソフトボール部監督として指導にあたり（全日本大学ソフトボール選手権大会準優勝1回、3位3回、関西リーグ優勝6回）。平成22年に関西大学堺キャンパスで体育会ソフトボールの女子部員の活動を開始し、指導にあっている。

### （その他の役職）

公益財団法人 日本ソフトボール協会 ルール委員

全日本大学ソフトボール連盟理事

日本リーグ大阪グローバルサポータークラブ事務局長

