

シアトルマリナーズ

メジャーリーガーの食事戦略

シアトルマリナーズの栄養アドバイザーが語るプロ中のプロたちの食事戦略。食事を制する者が試合を制する！

日時：11月6日（火）13:00～14:30 （12:30 より受付開始）

場所：SB301 教室 【参加自由、申し込み不要】

通訳：小林義樹（本学非常勤講師）



モニカ ヴァン ウィンクル先生

〔修士（栄養学）、管理栄養士〕

2005年よりシアトルマリナーズ栄養アドバイザー、Nutrition in Action, PLLC の創業者、代表取締役、ワシントン大学の栄養学406のカリキュラム制作を指導、有力専門誌等に論文掲載。



関西大学