

堺市の特別支援学級の中学生を対象にソフトボール交流教室を開催します。

関西大学ソフトボール部の女子部員と遊びながらカラダを動かし、打ったり・投げたりして、ソフトボールをいっしょに楽しみませんか？

大学生と共にこの交流教室で楽しい時間を過ごしましょう！  
少しでも興味のある方、ふるってご参加ください！

# 2019年5月26日(日)

## 9:30~11:30

※受付は9:00から堺キャンパスB棟食堂前で開始します。

### IN 関西大学堺キャンパス

### エバーグリーン(人工芝広場)

南海高野線浅香山駅下車、すぐ。

(雨天時は、体育館アリーナおよび格技・実習教室で開催します)

#### 当日のプログラム(予定)

**9:30** はじまりのあいさつ

**9:40** 準備運動(ストレッチ)

**9:45** レクリエーション

名前キャッチ(アイスブレイク)、後ろタッチ鬼、

鬼ごっこ(普通/バナナ鬼)

※大学生と一緒に簡単なルールのゲームを楽しみます

**10:15** ソフトボールの紹介

グラブやバットなどソフトボールの道具にふれます。

**10:35** バッティング

ティー台を使ってボールを打ちます

**11:00** ミニゲーム

打ったり、投げたり、ソフトボールのミニゲームを楽しみます

**11:30** おわりのあいさつ

#### ◆◆講師紹介◆◆



小田 伸午 教授  
関西大学人間健康学部  
※詳細は裏面

吉末 和也

(関西大学体育会ソフトボール部監督)

実技指導スタッフ

関西大学体育会ソフトボール部  
女子部員

#### 対 象

堺市の特別支援学級

に在籍する中学生の

男女

(保護者の同伴が必要です)

#### 定 員

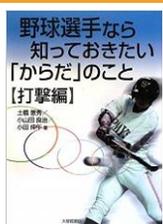
10名

先着順

#### 持 ち 物

- 運動できる服装
- 帽子
- タオル
- 水筒
- 体育館シューズ  
(雨天の場合)

※プログラムの内容には変更が生じる可能性があります。



#### (小田伸午教授の主な著書)

『身体運動における右と左 筋出力における運動制御メカニズム』(京都大学学術出版会)

『実戦ラグビーの科学』(大修館書店)

『運動科学 -アスリートのサイエンス-』(丸善出版)

『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』(大修館書店)

『野球選手なら知っておきたい「からだ」のこと 投球・送球編』(大修館書店)

『一流選手の動きはなぜ美しいのか からだの動きを科学する』(角川選書)

『トップアスリートに伝授した 怪我をしない体と心の使いかた』(創元社)

## 【講師紹介】

小田 伸午

(関西大学人間健康学部教授)

1954年愛知県生まれ。1979年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院、京都大学高等教育研究開発推進センター教授を経て現在に至る。

わが国のスポーツ科学の第一人者であり、科学と感覚（客観と主観）を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。

小田理論は、日本を代表するスプリンター・朝原選手をはじめ、北京五輪優勝のソフトボール日本代表チーム、ケイリンの銅メダリスト永井清史選手、サッカーの日本代表・前田遼一選手にも影響を与える。

## 【実技指導者紹介】

吉末 和也

(関西大学体育会ソフトボール部監督)

1967年、大阪府堺市生まれ。上宮高等学校ソフトボール部主将、関西大学体育会ソフトボール部副将。ニュージーランドソフトボール留学。大学卒業後は、日本リーグ1部、大阪グローバルに所属し日本リーグ3位、なみはや国体準優勝等の成績を残す。

1991年から関西大学体育会ソフトボール部監督として指導にあたり（全日本大学ソフトボール選手権大会準優勝1回、3位3回、関西リーグ優勝6回）。2010年に関西大学堺キャンパスで体育会ソフトボールの女子部員の活動を開始し、指導にあたって

## （その他の役職）

公益財団法人日本ソフトボール協会ルール委員

全日本大学ソフトボール連盟理事

日本リーグ大阪グローバルサポータークラブ事務局長



## ◆申し込み方法

お電話で関西大学堺キャンパスまでお申し込みください。追って、参加申込書をご送付させていただきます。

## （お問い合わせ先）

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

関西大学堺キャンパス事務室地域連携担当

072-229-5024

## ◆申込締切

2019年5月10日（金）



お気軽にお問い合わせください

