

関西大学人間健康学部主催  
春季学外研修会

# 『からだ気づきワークショップ』 in 明日香2018

早春の奈良県明日香村に「からだ気づき教育」「表現教育」の第一人者、横浜国立大学教授の高橋和子先生をお迎えして「からだ気づきワークショップ」を開催します。「からだ気づき」では、「ひと・もの・こと」とかかわりながら社会や文化や自然をかえりみ、音や動きや言葉で自分を表現します。からだのワークをとおして、人間に本来備わっている感覚を覚醒し、バランスのとれた「からだ」の動きや深い呼吸により得られる「生きる力」をとりもどしていきます。

普段から忙しい日々を送っている看護、福祉、教育などの対人援助の専門家は、このワークショップを通して自らに立ち戻る大切な時間を持ち、「かかわり」の大切さにあらためて気づくことができるでしょう。様々な出会いのなかで、一緒に「からだの学び」を深めていけることを願っています。

## ワークショップのテーマ例

- 1) 福祉、介護、看護など対人援助に携わっておられる方の関わり方の学び
- 2) 幼児教育から大学教育までの「新しい学びの様式・気づき学び」
- 3) 感じる・動く・ひらく・かかわる・表す「からだ気づき」
- 4) 新しい身体観・教育観・人間観を問う「からだの原点」
- 5) 「総合的な学習」及び「体ほぐしの運動」の実践法

◆ 日時 2018年3月10日(土)～3月11日(日) 1泊2日

◆ 場所 関西大学飛鳥文化研究所・植田記念館

〒643-0123 奈良県高市郡明日香村大字稲渕  
<近鉄線「橿原神宮前駅」からタクシーで10分>

◆ 参加費 5,000円(1日のみ参加の方は3,000円・学生は各半額)

※申し込みをいただきましたら、こちらから振込用紙をお送りいたします。  
参加費は振込にて、宿泊費等は当日受付にてお支払いください。

◆ 定員 30名(先着順)



## 高橋和子先生のプロフィール

横浜国立大学教授。  
東京教育大学大学院体育学研究科を修了。舞踊教育学を松本千代栄や川口千代に、モダンダンスを正田千鶴に学ぶ。福島大学助手を経て、1981年から横浜国立大学の教員として、舞踊や体育を学術面から紹介し、後進の育成にも尽力している。また、ニュー・カウンセリング創始者の伊東博に師事し、主に看護教育において人間関係論を心身両面からアプローチしている。2005年から4年間は横浜国立大学 附属鎌倉小学校長を兼任。

日本体育科教育学会理事、横浜市スポーツ振興審議会委員長、公益財団法人横浜市体育協会評議員、JOC女性スポーツ専門部会部会員、平成20年度学習指導要領解説作成協力者を歴任し、からだ気づき教育研究会を主宰している。2013年4月から(公社)日本女子体育連盟会長も務める。

申し込み詳細は裏面をご参照ください。

関西大学人間健康学部主催  
春季学外研修会

研修スケジュール(状況に合わせて変更します)

- 3月10日(土) 受付 10:00～  
研修① 10:30～12:00(ワークショップ)  
研修② 13:00～17:00(ワークショップ)  
研修③ 19:00～21:00(ワークショップ)
- 3月11日(日) 研修④ 9:00～12:00(ワークショップ)  
研修⑤ 13:00～15:00(ワークショップ)  
研修⑥ 15:00～16:30(ふりかえり)

お問い合わせ

関西大学人間健康学部 村川研究室

e-mail: [murakawa\\*kansai-u.ac.jp](mailto:murakawa*kansai-u.ac.jp) (\*を@に変えてください)

申込みは、下記のサイト(QRコード)にアクセスしてください。

<https://goo.gl/forms/CJpUtdgxmLm6jQoo1>



参加費 5,000円(1日のみ参加の方は3,000円・学生は各半額)  
宿泊費 1泊 4,220円  
食事代 朝食 550円、昼食 650円、夕食 1,240円

- ※1 希望者は9日の前泊も可能です。
- ※2 参加費は申込み後に振込用紙を送付します。
- ※3 宿泊、食費は当日、受付でお支払いください。

申し込み締め切り：2018年2月20日(火)

\*締切日前でも、定員になり次第申し込みを終了させていただきます。